

- **Los Artículos para Conservar el Aire Puro** – mascarillas para cubrir la nariz y la boca, pliegos de plástico y cinta adhesiva para sellar en caso de que el aire sea peligroso o esté contaminado.
- **La Iluminación y la Comunicación** – linternas, radio portátil, pilas adicionales, cargador del teléfono celular y un silbato.
- **Los Suministros de Evacuación** – mapas de carretera y herramientas básicas para reparación de auto.

Los artículos para las necesidades especiales:

- **Para los Bebés** – fórmula, pañales, biberones, leche en polvo, medicinas, toallitas para bebé y ungüento para las rozaduras de pañal.
- **Para los Adultos** – consulta con un doctor sobre las medicinas recetadas; incluye suministros para las dentaduras postizas, los lentes de contacto y los audífonos. Planea cómo continuar con los tratamientos especiales como la diálisis.
- **Para las Mascotas** – un suministro de 3 días de comida y agua, la correa, el portador de mascota, los registros de vacunas, los suministros de limpieza, las placas de identificación y fotos actuales en caso de ser separados.

3. INFÓRMATE

Ya sea una tormenta severa o un desastre hecho por el hombre, tú debes mantenerte informado. Conoce qué tipos de emergencias son comunes en tu área y cómo prepararte para esas condiciones. Pregunta a los funcionarios locales sobre las amenazas que enfrenta tu área y sobre la mejor forma de prepararse para ellas.

Localiza recursos que te mantendrán al día sobre la situación. Aprende la diferencia entre un aviso y una advertencia. Un aviso significa que son posibles las condiciones peligrosas. Una advertencia significa que está por suceder; busca refugio ahora mismo. La televisión local, la radio y la radio del tiempo de la NOAA deben proveer información climatológica de emergencia. Tú puedes encontrar recursos adicionales en línea.

Conclusión

La preparación básica puede ayudar a conservar a tu familia segura en todo tipo de emergencia. Haz un plan y reúne lo esencial ahora para evitar una situación realmente desastrosa. Nunca sabes cuándo un desastre ocurrirá. Está preparado.

Ve hoy a TexasPrepara.org, o marca el 2-1-1 para más información.

**AL OCURRIR UN
DESASTRE
¿ESTARÁS
LISTO?**

**¿ESTÁS
LISTO?**

HAGAMOS UN PLAN

No sabes cuándo tendrías que enfrentar una emergencia. La mejor forma de tener a tu familia segura es prepararte por adelantado. Hacer un plan ayudará a proteger a tu familia en todo tipo de desastre.

1. HAZ UN PLAN

Los desastres pueden ocurrir rápidamente sin aviso. Tu familia quizá no esté junta en el mismo lugar al ocurrir, así que es importante planear para un desastre o emergencia por adelantado.

- **Los Contactos de Emergencia** – las personas a quien llamar para que te ayuden a reunirte con tu familia y a estar informado sobre la situación. Escribe toda esta información ahora, antes de que una emergencia ocurra.
- **Lugar de Reunión** – los lugares, tanto cerca de la casa como fuera de la ciudad, para reunirte con tu familia en caso de estar separados.
- **El Plan de Evacuación** – si te dicen que dejes la casa, conoce las posibles rutas de evacuación y cómo desconectar los servicios públicos de tu casa.

Una vez que tengas un plan, practícalo. Haz que participe tu familia para que sepan qué hacer, en dónde reunirse y con quién comunicarse. Ten en cuenta las necesidades especiales: los bebés, las personas de edad avanzada y las discapacitadas. Y asegúrate de planear también para las mascotas.

- **Los Niños** – asegúrate de que sepan el plan y los contactos de emergencia importantes.

- **Los de Edad Avanzada y los Discapacitados** – planea para las necesidades de salud y seguridad que tienen estos individuos.
- **Las Mascotas** – asegúrate de que tienes lo que necesitas para saber dónde está y para atender a tu mascota.

2. PREPARA UN JUEGO

Necesitas tener los suministros esenciales que les ayudarán a ti y a tu familia durante todo tipo de situaciones de emergencia.

- **El Juego para Agarrar y Llevar** – hay documentos y archivos que tú no debes perder. Entre los artículos están las actas de nacimiento, los arrendamientos o las escrituras, las pólizas de seguro y los



registros médicos y financieros. Ten una copia de dichos documentos en una bolsa de plástico hermética.

- **El Juego de Artículos para Desastres** – ya sea que te quedes en casa o que evacues a un lugar más seguro, necesitarás ciertos artículos para cuidar de tu familia. Reúne tus suministros (abajo) y guárdalos en contenedores portátiles.

Un juego básico debe incluir:

- **Los Alimentos y el Agua** – un suministro de 3 días de alimentos que no necesiten refrigeración o cocimiento como las barras de proteína, las frutas secas, las nueces, las galletas saladas y los alimentos enlatados; dos galones de agua para beber al día para cada miembro de la familia.
- **Los Primeros Auxilios y las Medicinas** – artículos como los guantes estériles, la gasa, el jabón, las medicinas para el dolor, las toallitas con antibiótico, el ungüento y los vendajes para tratar las lesiones menores además de las medicinas recetadas y suministros para atender las condiciones preexistentes.
- **Los Artículos Personales** – los artículos para la comodidad y la higiene como un cambio de ropa, artículos de tocador, desinfectantes para las manos, cobijas, juegos, rompecabezas y libros.